



PARCERIA CAPTURE THE FRACTURE®

Ferramentas de Política de Envolvimento

Dr. Nicholas Fuggle BSc MBBS MRCP
Professor Cyrus Cooper OBE DL FMedSci

Parceria Capture the Fracture® Visão Geral



Regiões: Ásia Pacífico, América Latina, Médio Oriente, Europa

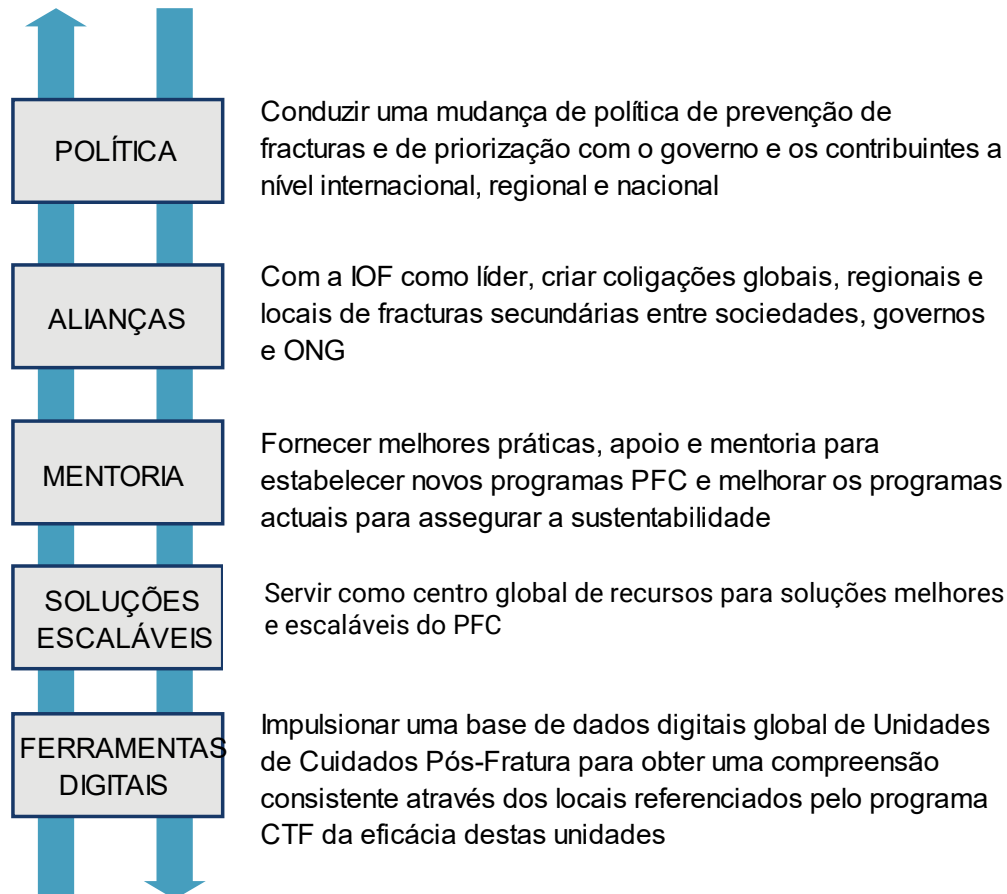
Países: Argentina, Austrália, Brasil, China, Colômbia, França, Itália, Japão, Coreia, México, Países Baixos, Rússia, Arábia Saudita, Espanha, Suécia, Taiwan, Turquia

Parceria Capture the Fracture® Visão Geral



Este esforço combina atividades 'de cima para baixo' e 'de baixo para cima', com o intuito de:

- Aumentar o número de pacientes atendidos em Unidades de Cuidados Pós-Fratura (PFC ou FLS)
- Aumentar em 25%, o número de Programas de Cuidados Pós-Fratura (PFC ou FLS) até ao final de 2022
- Adicionar 320 novos PFC ou FLS até ao início de 2022
 - Desde o lançamento desta parceria, foram adicionados ao mapa CTF 67 novas Unidades de Cuidados Pós-Fratura juntamente com mais 105 já existentes.
 - Estas novas Unidades de Cuidados Pós-Fratura já atenderam mais 15,000 pacientes

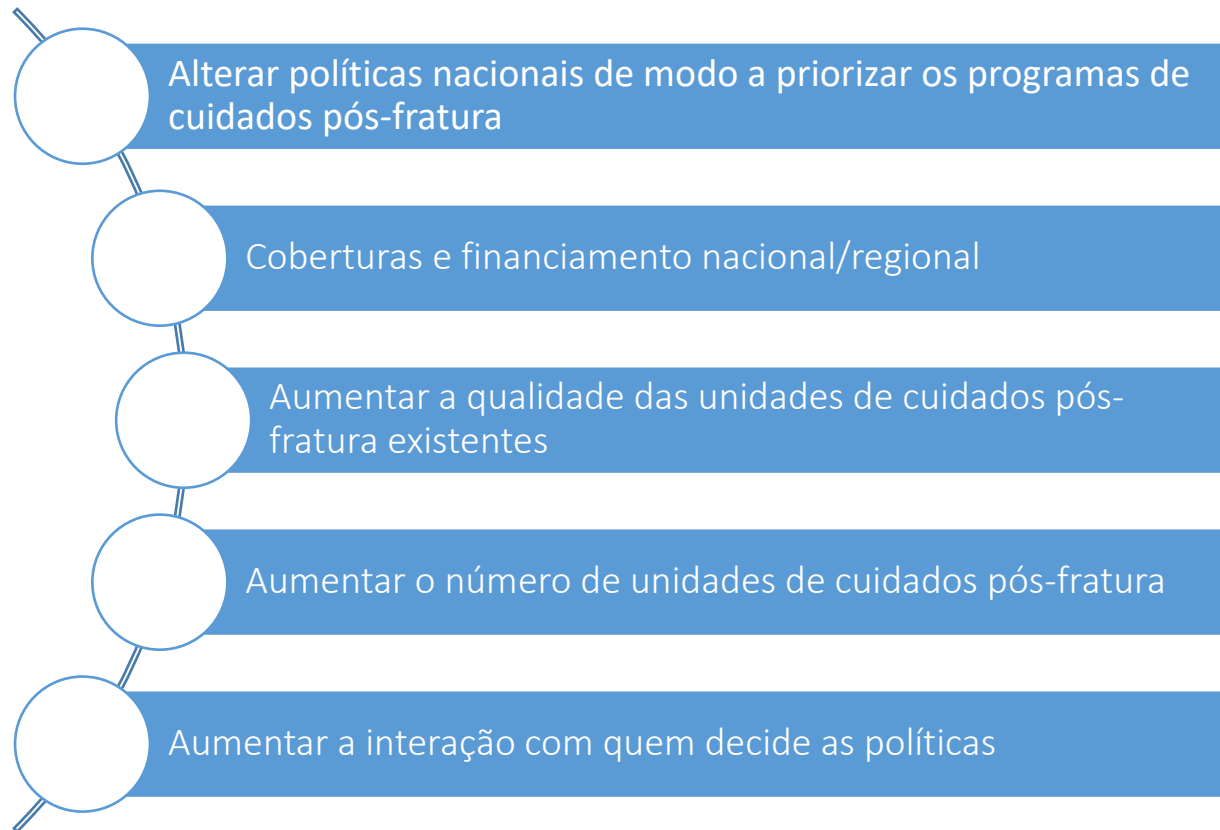


Política – Objetivos do Pilar



Impulsionar **mudanças políticas** que **priorizem programas de cuidados pós-fratura** tais como as Unidades de Cuidados Pós-Fratura (FLS em Inglês) **em nível nacional e regional**

Política – Resultados do Pilar



Política – Recursos do Pilar

- Documento Genérico Descritivo das Políticas:
Parceria Capture the Fracture® - Orientação para a Formulação de Políticas de Saúde
- Sumário Executivo de 1 página
- Avaliação específica do panorama político do país
- Calculadora de Benefícios



CAPTURA DE FRATURAS PRECOZE

Assegurar que aqueles que tenham se fraturado sejam rapidamente identificados e encaminhados para tratamento.



TRATAR BEM AS FRATURAS

Empregar protocolos mundialmente reconhecidos de Cuidados Pós-Fratura para tratar aqueles identificados.



PREVENÇÃO VITALÍCIA

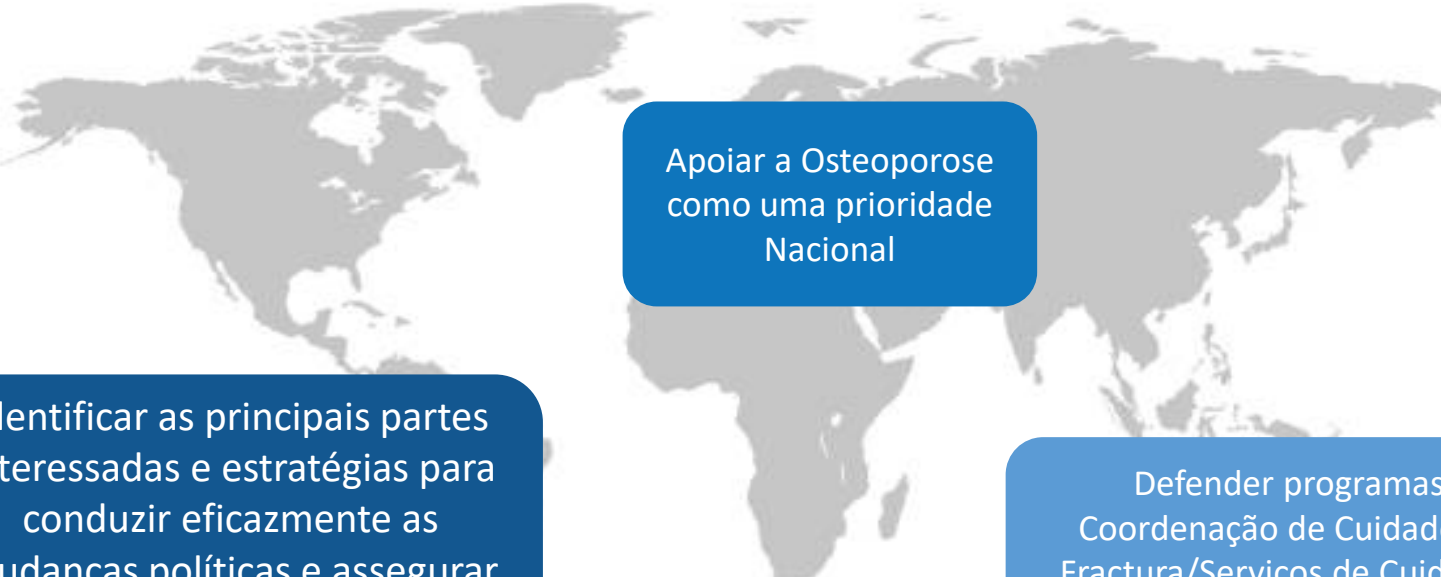
Encorajar o envelhecimento saudável através de medidas simples de saúde pública.



AUMENTAR A INTERAÇÃO

Capacitar o público para compreender o problema e tornar-se parte da solução.

Política – Objetivos do Pilar

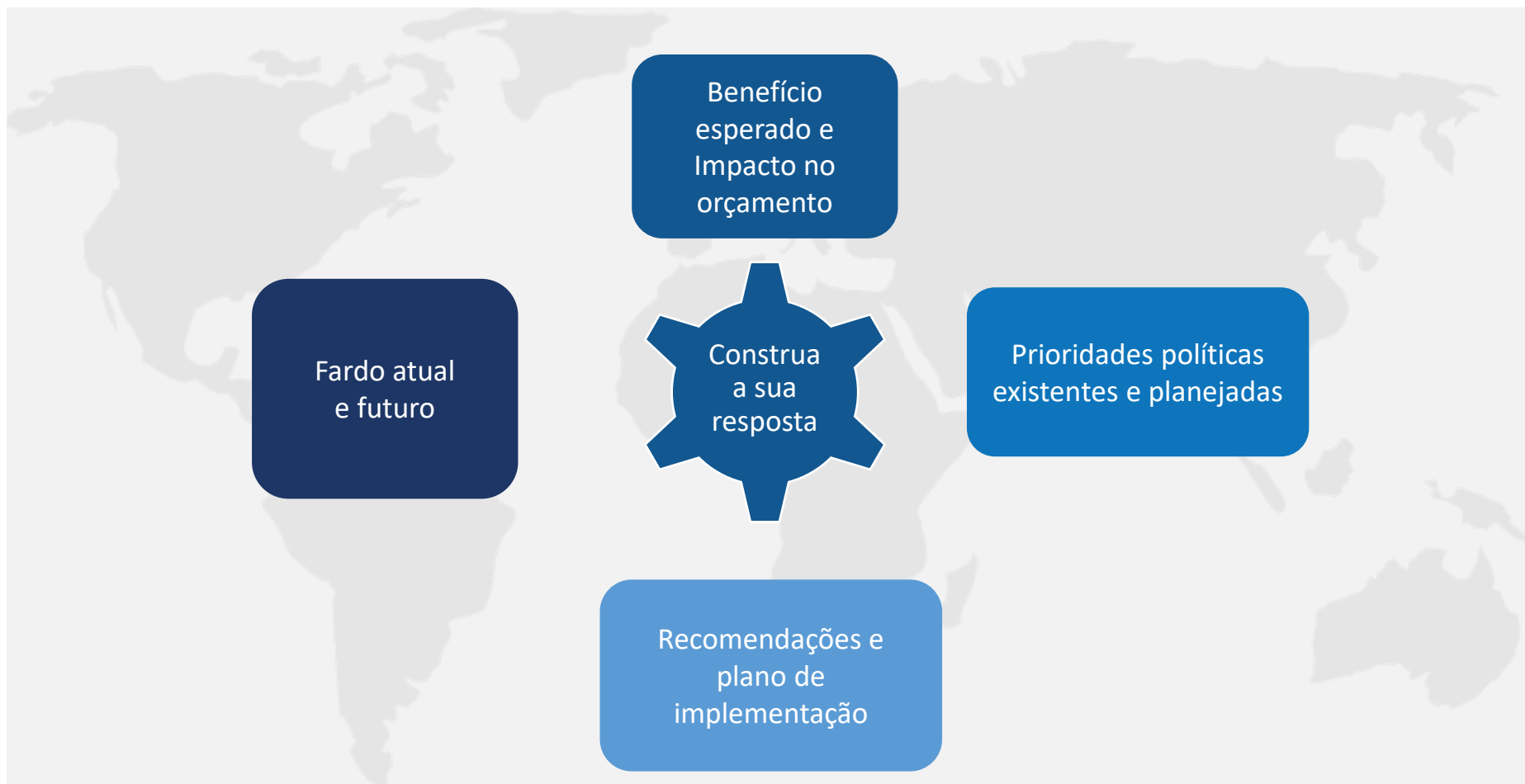


Identificar as principais partes interessadas e estratégias para conduzir eficazmente as mudanças políticas e assegurar a sua execução

Apoiar a Osteoporose como uma prioridade Nacional

Defender programas de Coordenação de Cuidados Pós-Fractura/Serviços de Cuidados de Fraturas (FLS)

Perfil específico para cada país





PARCERIA CAPTURE THE FRACTURE®

Orientação para a Formulação de Políticas de Saúde

Uma iniciativa IOF, apoiada pela Amgen e UCB em colaboração com a Universidade de Oxford



The Health Policy Partnership



CTFP Orientação para a Formulação de Políticas de Saúde

- Chamada à ação nacional, regional e local
- Expondo o problema
- Construir blocos para uma resposta política efetiva

PARCERIA CAPTURE THE FRACTURE®

ORIENTAÇÃO PARA A FORMULAÇÃO
DE POLÍTICAS DE SAÚDE





O que é um Programa de Coordenação Pós-Fratura?



- Programas de Coordenação Pós-Fratura (em inglês Post-Fracture Care (PFC) Coordination Programs, também conhecidos como Fracture Liaison Services (FLS)), são sistemas de cuidados coordenados que identificam, avaliam, tratam e monitorizam pacientes com fraturas de fragilidade.

Os Programas de Coordenação Pós-Fratura são os serviços de saúde mais importantes para a redução do risco de fraturas subsequentes.

Porquê uma chamada à ação?



ESTIMA-SE QUE EM

2025



13.5 MILHÕES
DE FRATURAS



500 MILHÕES
COM OSTEOPOROSE

Enorme fardo
econômico

São necessárias medidas urgentes no combate à osteoporose e fraturas de fragilidade que unam pacientes, cuidadores e líderes clínicos a amplos agentes da sociedade e formadores de políticas de forma a intensificar a chamada por mudança



Porquê uma chamada à ação?

- A osteoporose e as fraturas de fragilidade tem sido ignoradas pelas políticas de saúde por muito tempo, apesar de serem um imenso peso social e económico e da disponibilidade de tratamentos eficazes

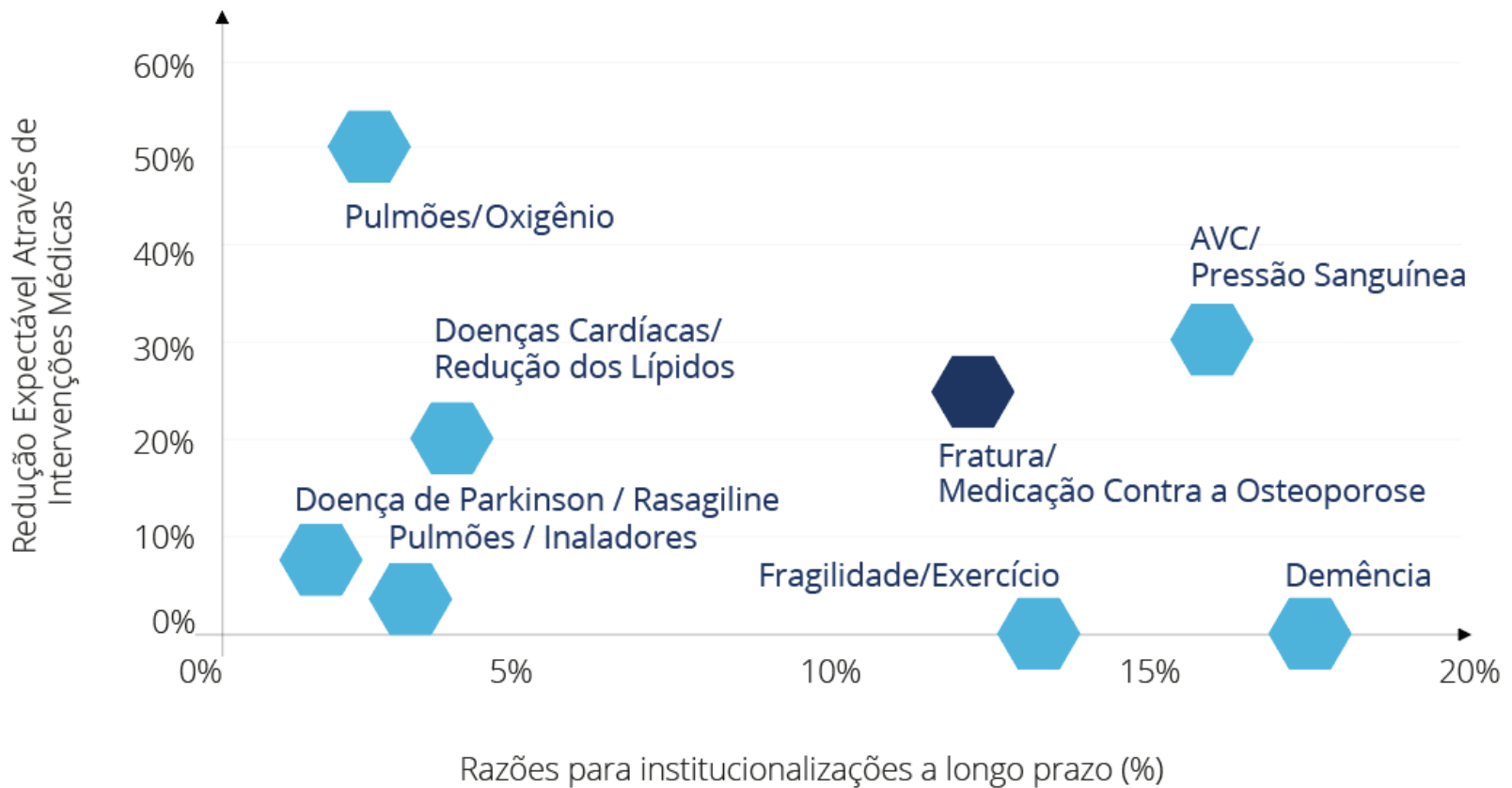
80% dos pacientes com fraturas de fragilidade nunca recebem rastreios e/ou tratamento para a osteoporose



Porquê uma chamada à ação?



As fraturas subsequentes são a principal causa da perda de independência



Chamada à Ação – Nível Nacional



Melhorias na vida das pessoas serão impulsionadas, em última análise, por mudanças a nível local que permitam identificar e tratar aqueles que estão em risco de desenvolverem fraturas de fragilidade subsequentes **através da incorporação de medidas de prevenção pós-fratura nas medidas nacionais de alto nível.**

Reconhecer a importância da prevenção de fraturas subsequentes

Apoiar ativamente medidas que aumentem a sensibilização do público

Desenvolver um consenso nacional

Chamada à Ação – Nível Regional e Local



Avaliação abrangente das quedas



Modelos de cuidados multidisciplinares centrados nas pessoas



Papel de apoio dos médicos de cuidados primários





O caso: O que é a osteoporose e as fraturas por fragilidade?

Definição da OMS: A osteoporose é definida como uma BMD (Densidade Mineral Óssea) que se situa a 2,5 desvios padrão ou mais abaixo do valor médio para mulheres jovens saudáveis (um valor-T de <-2,5 SD) (1,6)

Definição	Medição da Densidade Mineral Óssea (BMD)	Valor-T
Normal	BMD dentro de 1 SD da densidade óssea média para mulheres adultas jovens	Valor-T ≥ -1
Massa Mineral Óssea Baixa (osteopenia)	BMD 1-2,5 SD abaixo da média para mulheres jovens adultas	Valor-T entre -1 e -2.5
Osteoporose	BMD ≥ 2.5 SD abaixo da média normal para mulheres jovens adultas	Valor-T ≤ -2.5
Osteoporose severa ou “estabelecida”	BMD ≥ 2.5 SD abaixo da média normal para mulheres jovens adultas num paciente que já sofreu ≥ 1 fracturas	Valor-T ≤ -2.5 (com fratura(s) de fragilidade)



O custo da
inatividade: Os
argumentos
econômicos a
favor da
mudança

AVC
€20
BILHÕES

**FRACTURAS
DE FRAGILIDADE**
€37.4
BILHÕES

**DOENÇA
CORONÁRIA**
€19
BILHÕES



Os 4 blocos principais de uma política de resposta eficiente



CAPTURA DE FRATURAS PRECOCE

Assegurar que aqueles que tenham se fraturado sejam rapidamente identificados e encaminhados para tratamento.



TRATAR BEM AS FRATURAS

Empregar protocolos mundialmente reconhecidos de Cuidados Pós-Fratura para tratar aqueles identificados.



PREVENÇÃO VITALÍCIA

Encorajar o envelhecimento saudável através de medidas simples de saúde pública.



AUMENTAR A INTERAÇÃO

Capacitar o público para compreender o problema e tornar-se parte da solução.

Captura Precoce de Fraturas: Manejo e detecção de fracturas subsequentes



Coisas a saber

Fraturas geram fraturas

Tempo = fraturas evitáveis

Os Programas de Coordenação de Fraturas são eficazes na identificação de indivíduos com fraturas de índice de fragilidade

Os Programas de Coordenação PFC pagam-se por si próprios e mais



Captura Precoce de Fraturas: Manejo e detecção de fracturas subsequentes

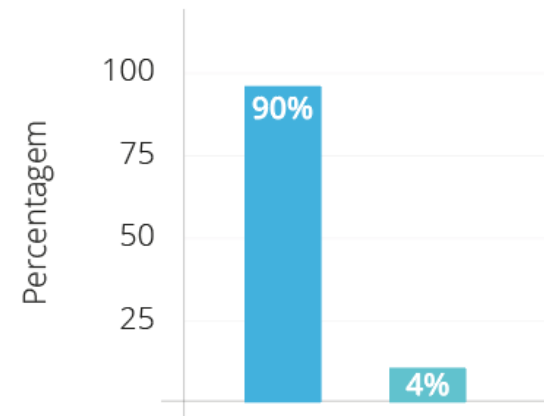
Qual é a situação atual?

- As fraturas de fragilidade são frequentemente mal diagnosticadas e tratadas de forma incorreta. Assim, não é possível prevenir fraturas subsequentes.

O que é preciso fazer?

- Desenvolver orientações nacionais claras
- Os Programas de Cuidados Pós-Fratura devem receber financiamento prioritário
- Mais pesquisa sobre métodos automatizados de identificação de fracturas

Taxas de avaliação de osteoporose e de quedas em todo mundo



- Países com orientações nacionais claras sobre identificação e tratamento
- Países sem orientações nacionais claras sobre identificação e tratamento



Tratar bem as fraturas: Facilitação de cuidados pós-fractura multi- disciplinares

Coisas a saber

- Os sistemas de saúde não conseguem, regularmente, fechar a lacuna do tratamento da osteoporose
- Um excelente atendimento e reabilitação envolve uma equipe multidisciplinar
- Existe um guia eficaz de cuidados ambulatoriais, multidisciplinares e coordenados para reduzir o risco de fraturas a longo prazo
- São necessários modelos de melhores práticas a nível mundial para aumentar o acesso a cuidados ambulatoriais de alta qualidade



Tratar bem as fraturas: Facilitação de cuidados multidisciplinares pós-fratura

Os Programas de Cuidados Pós-Fratura têm provado ser custo-efetivos e por vezes até reduzir custos.



CUSTOS E FRATURAS EVITADOS EM 5 ANOS COM SERVIÇOS DE CUIDADOS PÓS-FRATURA

FRATURAS (TOTAL)
= X0,000

Hospital = \$X.X bilhões
Comunicações/Cuidados Sociais = \$X.X bilhões

Dias Acamados = X00,000
Cirurgias = X,000
Consultas Clínicas = X0,000
Lares = X00 Anos do Paciente

TOTAL DE CUSTOS EVITADOS
= \$X,X000

CUSTOS PFC
Funcionários = \$X.X bilhões
Investigações = \$X.X bilhões
Custo Total
\$X.X bilhões

POUPANÇA LÍQUIDA APÓS 5 ANOS
\$X.X bilhões

Custos de medicação para 5 anos = \$X00 bilhões
Poupança líquida em 5 anos incluindo medicação = \$X00 bilhões

*Serviço clínico dedicado a identificar, testar e tratar adultos com mais de 50 anos com ossos partidos



Tratar bem as fraturas: Facilitação de cuidados multidisciplinares pós-fratura

O que precisa de ser feito?

- O programa **IOF Capture the Fracture®** promove o desenvolvimento global de Programas de Cuidados Pós-Fratura e assegura maior aderência às normas de melhores práticas.



Ferramentas Capture the Fracture®





Envelhecer de forma ativa e saudável: Prevenir quedas e fraturas na velhice através de um estilo de vida saudável durante a juventude e idade adulta

As quedas podem marcar um momento crítico na rápida deterioração da saúde e do funcionamento

- Integrar os cuidados de prevenção de quedas e promover a saúde óssea em serviços de saúde e sociais.
- **Adaptar** o ambiente onde cada um vive
- **Ajuda contínua** de modo a promover uma vida independente e funcional

O RISCO DE
MORRER
DURANTE
o 1º ANO



30%
EM PESSOAS
+60

**APÓS UMA
FRATURA DO
QUADRIL**



Envelhecer de forma ativa e saudável: Prevenir quedas e fraturas na velhice através de um estilo de vida saudável durante a juventude e idade adulta

- **Integrar cuidados de prevenção de quedas** e promover a saúde óssea em serviços de saúde e sociais
- **Adaptar** o ambiente onde cada um vive
- **Ajuda contínua** de modo a promover uma vida independente e funcional

80% Fraturas acima dos 70 anos

90% após uma queda

Envelhecer de forma ativa e saudável:

Prevenir quedas e fraturas na velhice através de um estilo de vida saudável durante a juventude e idade adulta



Os formuladores de políticas em saúde devem permitir um financiamento adequado e uma avaliação abrangente dos riscos de quedas nos serviços de saúde e de assistência social

GARANTA QUE A SUA CASA É SEGURA



Melhorar o Envolvimento: Sensibilização, Ativação e Auto-Gestão



Porque é que é importante e como funciona?



Aumentar a **sensibilização**
do público



Aumentar o **envolvimento**
ativo



Criar planos de tratamento
específicos dependendo das
necessidades do paciente





www.capturethefracture.org

www.osteoporosis.foundation

www.ox.ac.uk/

www.healthpolicypartnership.com

CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

Uma iniciativa IOF, apoiada pela Amgen e UCB em colaboração com a Universidade de Oxford