



CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

참여를 위한 정책 수단

Dr Nicholas Fuggle BSc MBBS MRCP

Professor Cyrus Cooper OBE DL FMedSci






Capture the Fracture® 파트너십 개요



지역: 아시아 태평양, 라틴
아메리카, 중동, 유럽

국가: 아르헨티나,
오스트레일리아, 브라질, 중국,
콜롬비아, 프랑스, 이탈리아, 일본,
한국, 멕시코, 네덜란드, 러시아,
사우디 아라비아, 스페인, 스웨덴,
대만, 터키

Capture the Fracture® 파트너십 개요

이러한 노력은 'Top Down' 활동과 'Bottom Up' 활동을 결합하여 다음과 같은 목표를 달성하고자 합니다.

- PFC/FLS 프로그램 환자 증가
- 2022년까지 기존 PFC/FLS 프로그램 25% 개선
- 2022년 초까지 PFC/FLS 신규 프로그램 320개 추가
 - 파트너십 시작 이후, 67개의 신규 PFC 사이트 및 105개의 기존 PFC 사이트가 CtF 지도에 추가되었습니다.
 - 15,000명의 추가 환자가 이 새로운 PFC 프로그램을 이용하였습니다.



정책 변화
국제, 지역 및 국가 수준에서 정부 및 지불인과 함께 골절 방지 정책 변화 및 우선 순위 지정 추진

지지 연합
IOF를 리더로 사회, 정부, NGO 간 글로벌 및 지역 이차 골절 연합 형성

멘토
새로운 PFC 프로그램을 수립하고 현재 프로그램의 지속가능성을 높이기 위해 모범 사례 제공, 지원, 멘토링 실시

확장 가능한 솔루션
확장 가능하고 개선된 PFC 솔루션을 위한 글로벌 리소스 센터로서의 역할

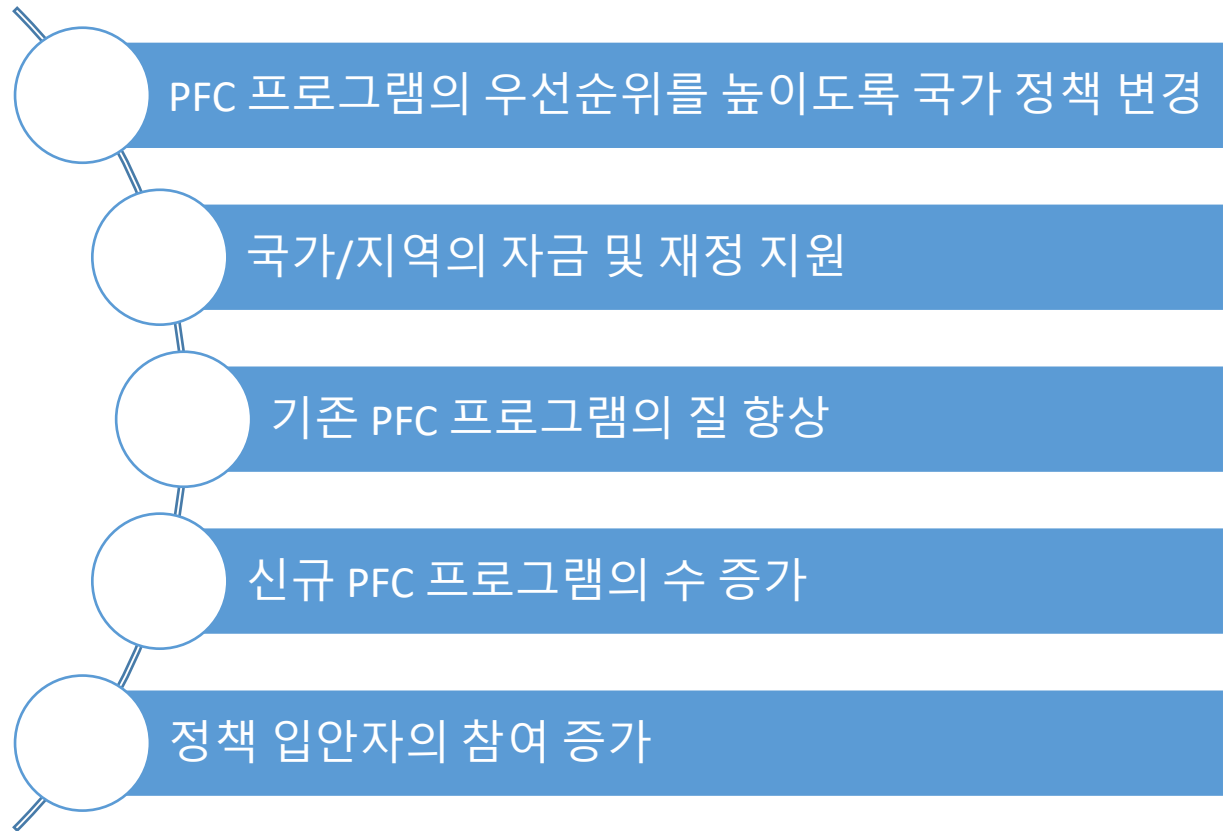
디지털 도구/데이터 세트
PFC 디지털 글로벌 데이터 세트를 활용하여 Capture the Fracture® 사이트 전체를 아우르는 PFC 효과를 지속적으로 확인

정책 주요 목표



이차 골절 예방 프로그램(Fracture Liaison Services, FLS)과 같은 골절 후 관리 프로그램을 국가 및 지역 차원에서 활성화하기 위해 정책 변화를 이끌어 나갑니다.

정책 주요 성과



정책 주요 자원

- 정책 일반 설명 문서: *Capture the Fracture® 파트너십 - 정책 수립 가이드*
- 1페이지 분량의 요약
- 국가별 정책 현황 평가
- 이익 계산기



골절 조기 발견

적절한 치료를 받을 수 있도록 반드시 환자의 골절 여부를 확인하세요.



좋은 골절 치료

세계적인 수준의 골절 후 관리 모델을 사용하여 해당 환자를 치료하세요.



평생 예방

간단한 공공 의료 조치로 건강한 노년기를 맞이하세요.



참여 강화

일반 대중이 문제를 이해하고 해결책을 찾을 수 있도록 지원하세요.

정책 주요 목표



골다공증을 국가의
우선순위 사업으로
지원

효과적으로 정책 변화를
추진하고 그 실행을 보장하기
위해 이해관계자와 전략 규명

골절 후 관리 협력 프로그램/이차
골절 예방 프로그램(FLS) 지지

국가별 프로필





CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

정책 수립 가이드



CTFP 정책 수립 가이드

- 국가 및 지역 차원의 조치 요구
- 기준 만들기
- 효과적인 대응 정책의 토대 쌓기

CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

GUIDANCE FOR POLICY SHAPING





골절 후 관리 협력 프로그램이란 무엇일까요?



- 이차 골절 예방 프로그램(FLS)과 같은 골절 후 관리(Post-Fracture Care, PFC) 협력 프로그램이란 취약
- 골절 환자를 식별, 치료 및 모니터하는 관리 협력 시스템입니다.

PFC 프로그램은 속발성 골절의 위험을 줄이는 데 가장 중요한 의료 서비스 개입입니다.

왜 조치가 필요할까요?



1350
만 건의 취약 골절

막대한 경제적
부담

2025

년까지 예상



골다공증 환자 5억 명

환자, 간병인, 임상 리더십을
다양한 사회적·정치적
지지자와 통합한 골다공증 및
취약골절에 대한 긴급 조치는
변화에 대한 요구를 강화하기
위해 필수적입니다.



왜 조치가 필요할까요?

- 골다공증과 취약 골절은 막대한 경제적 부담, 효과적인 치료 가능성에도 불구하고 그동안 의료 정책으로부터 경시되어 왔습니다.

골절 환자의 **80%** 가 골다공증 검사 및/또는 치료를 받지 않고 있습니다.

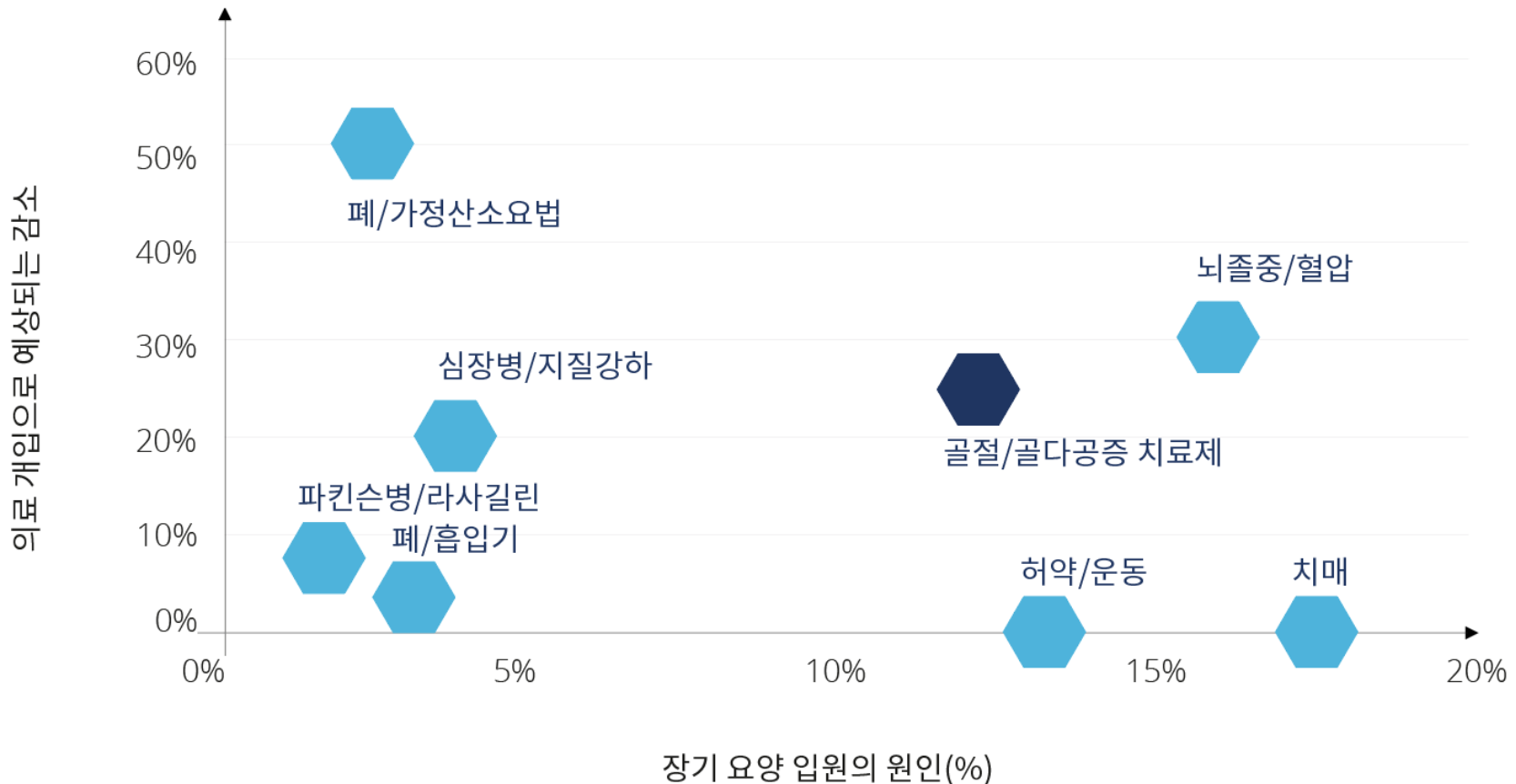




왜 조치가 필요할까요?

속발성 골절은 자유로운 거동 능력 상실의 주원인입니다.

장기 요양의 원인 및 치료에 따른 기대 효과



조치 - 국가적 차원



속발성 골절 예방안을 국가 수준의 상위 전략에 통합함으로써 속발성 취약 골절의 위험이 있는 사람을 식별 및 치료하기 위한 지역 수준의 변화가 발생할 것이며, 이는 삶의 질을 향상시킬 것입니다.

속발성 골절
예방의
중요성 인지

인식 개선
사업을 위한
적극적 지원

국가적
차원의
컨센서스
확립

조치 - 지역 차원



낙상 종합 평가



사람 중심의 종합
관리 모델



일차 의료 의사의
역할 지원





기준 만들기: 골다공증과 허약 골절이란 무엇일까요?

WHO 정의: 골다공증이란
젊고 건강한 여성 평균과
비교하여 골밀도(BMD)가
2.5 표준편차 이상 낮은
것을 의미합니다(T-점수
< -2.5 표준편차).

| 정의: | 골밀도 측정 | T-점수 |
|------------|---|--------------------------------|
| 정상 | 젊은 성인 여성 골밀도 평균의 1 표준편차 이내 | T-점수 ≥ -1 |
| 저골밀도(골감소증) | 젊은 성인 여성의 골밀도 평균보다 1 ~ 2.5 표준편차 낮음 | T-점수 $-1 \sim -2.5$ |
| 골다공증 | BMD \geq 젊은 성인 여성 평균 기준 2.5 표준편차 | T-점수 -2.5 |
| 중증 골다공증 | BMD \geq 젊은 성인 여성 평균 기준 2.5 표준편차 이하 및 골절경험 ≥ 1 회 | T-점수 ≤ -2.5 (허약 골절 동반) |

무조치의 비용: 변화가 필요한 경제적 이유



취약 골절
€374억

뇌졸중
€200억

관상동맥심질환
€190억



효과적인 대응 정책의 4가지 토대 쌓기



골절 조기 발견

적절한 치료를 받을 수 있도록 반드시 환자의 골절 여부를 확인하세요.



골절 치료

세계적인 수준의 골절 후 관리 모델을 사용하여 해당 환자를 치료하세요.



평생 예방

간단한 공공 의료 조치로 건강한 노년기를 맞이하세요.



참여 강화

일반 대중이 문제를 이해하고 해결책을 찾을 수 있도록 지원하세요.

조기 발견: 속발성 골절의 관리 및 진단



알아두세요

골절은 또 다른
골절을 낳습니다.

PFC 협력 프로그램은
취약 골절 지표가
나타난 자를 식별하는
데 효과적입니다.

시간 = 피할 수
있는 골절

PFC 협력 프로그램은
비용 이상의 가치를
지닙니다.



조기 발견: 속발성 골절의 관리 및 진단

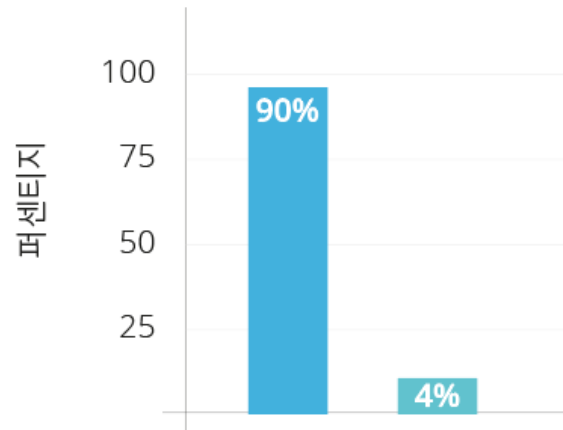
현재 상황은 어떻습니까?

- 취약 골절은 종종 오진이 발생하며 속발성 골절을 예방하기 위한 적절한 치료를 받지 못하기도 합니다.

무엇이 필요합니까?

- 명확한 국가 지침 개발
- PFC 협력 프로그램을 통해 자금 우선 지원
- 골절 자동 식별 방법에 대한 추가 연구

전 세계 골다공증 및 낙상 평가 비율



■ 국가적 차원의 명확한 진단 및 치료 지침이 있는 나라

■ 국가적 차원의 명확한 진단 및 치료 지침이 없는 나라



좋은 치료: 골절 후 관리 촉진

알아두세요

- 의료 시스템은 골다공증 치료 격차를 좁히지 못하고 있습니다.
- 훌륭한 치료와 재활에는 여러 분야의 팀이 필요합니다.
- 장기적인 골절 위험을 줄이기 위해 여러 분야가 협력하는 효과적인 퇴원 후 관리 체계가 있습니다.
- 높은 품질의 퇴원 후 관리를 늘리려면 세계적인 모범 사례가 필요합니다.



좋은 치료: 종합적인 골절 후 관리 촉진

PFC 협력 프로그램은 지속적으로 비용효율적이며 때로는 비용을 절감하는 것으로 나타났습니다.



PFC 서비스를 통해 5년 간 절약한 비용 및 예방한 골절

| | |
|--|-------------------------------|
| 골절(총합) = X0,000 | 병원 = \$XX억 통신/사회복지 = \$XX억 |
| 병상 일수 = X00,000 수술 = X,000 클리닉 진료 = X0,000 요양원 = X00 환자년(Patient Years) | 절약한 비용 총계 = \$X,X000 |

PFC 비용
 스테프 = \$XX억
 조사 = \$XX억
 총합 \$XX억

5년 후 순절약
\$XX억

5년 간 약물 치료 비용 = \$XX억
 약물 치료 비용을 포함한 5년 간의 순비용 = \$XX억

*뼈가 부러진 50세 이상의 성인을 대상으로 검사 및 치료를 실시하는 전용 임상 서비스

Derived from Fuggle N, Cooper C et al. Capture the Fracture® Partnership-Guidance for Policy Shaping, IOF 2021



좋은 치료: 종합적인 골절 후 관리 촉진

무엇이 필요합니까?

- **IOF Capture the Fracture®** 프로그램은 전 세계적으로 PFC 조정 프로그램의 수립을 촉진하며 모범 사례를 더 잘 따르도록 만듭니다.



Capture the Fracture® 도구





건강하고 활기찬 노년기: 조기 건강 관리를 통해 노년기의 낙상 및 골절 예방

낙상은 건강 및 몸의 기능을 급격히 악화시키는 분수령이 될 수도 있습니다.

- 낙상 예방 및 뼈 건강 증진을 의료 및 사회 복지 서비스에 통합
- 생활 환경 적응
- 몸의 기능을 회복하고 혼자서도 생활할 수 있도록 지속적인 지원



1년 내 사망
위험

60세
이상에서
30%

둔부 골절 후



건강하고 활기찬 노년기: 조기 건강 관리를 통해 노년기의 낙상 및 골절 예방

- 낙상 예방 및 뼈 건강 증진을 의료 및 사회 복지 서비스에 통합
- 생활 환경 적응
- 몸의 기능을 회복하고 혼자서도 생활할 수 있도록 지속적인 지원

70세 이상 골절의
80%

낙상으로 인한 것
90%



건강하고 활기찬 노년기: 조기 건강 관리를 통해 노년기의 낙상 및 골절 예방

"정책 입안자는 의료 및 사회복지 서비스 분야에 재정을 충분히 지원하고 낙상 위험 종합 평가를 실시할 수 있도록 해야 합니다."

안전한 집을 만드세요



참여 강화: 인식, 활성화, 자가 관리



이것은 왜 중요하고 어떻게 기능할까요?



대중의 인식 재고



활발한 참여 증가



환자의 니즈에 따른
맞춤형 치료 계획





www.capturethefracture.org

www.osteoporosis.foundation

www.ox.ac.uk/

www.healthpolicypartnership.com

CAPTURE THE FRACTURE® PARTNERSHIP

An IOF initiative, supported by Amgen and UCB in collaboration with the University of Oxford