

INFORMATIONS DESTINÉES AUX PATIENTS

CANCER & SANTÉ OSSEUSE

WorldOsteoporosisDay
October 20

LOVE YOUR
BONES

www.worldosteoporosisday.org

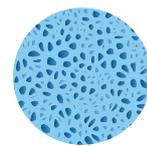


QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPOROSE ?

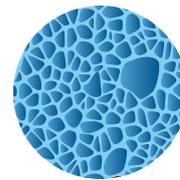
L'ostéoporose est une maladie qui rend les os plus fins et les fragilise, conduisant à une augmentation du risque de fractures osseuses.

La santé osseuse est souvent affectée lors de cancers et de thérapies anticancéreuses. Si vous êtes touchés par un cancer et avez suivi certains traitements anticancéreux, il est important de savoir que vous présentez un risque accru d'ostéoporose et de fractures associées. Considérant que les fractures de fragilité occasionnent souvent une invalidité prolongée, des douleurs et une dégradation de la qualité de vie, des mesures préventives doivent être mises en place pour préserver la santé osseuse et réduire le risque de fractures.

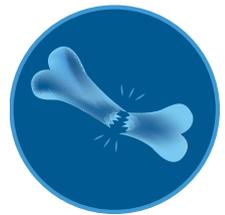
POURQUOI LES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER SONT-ILS DAVANTAGE EXPOSÉS AU RISQUE D'OSTÉOPOROSE?



Os sain



Os ostéoporotique



Os fracturé

Les personnes recevant un traitement anticancéreux sont davantage exposées au risque d'ostéoporose pour plusieurs raisons:

Les traitements anticancéreux, notamment la chimiothérapie, la radiothérapie et les médicaments tels que les corticostéroïdes, ont des conséquences négatives sur la santé osseuse.

Certains cancers (tels que le cancer de la prostate ou le cancer du sein) sont traités par privation hormonale, procédé qui contribue à la perte osseuse. Le cancer en lui-même, ou la métastase osseuse, peut stimuler la production d'ostéoclastes, des cellules qui dégradent les tissus osseux.

De plus, d'autres facteurs liés au cancer, comme un faible poids corporel, la fragilité, la sous-nutrition ou l'alitement prolongé, peuvent avoir des conséquences négatives sur la santé osseuse ou le risque de chutes.

CANCER DU SEIN

Les femmes ayant reçu un traitement contre le cancer du sein sont davantage exposées au risque d'ostéoporose et de fractures pour plusieurs raisons. L'œstrogène ayant une action protectrice sur les os, sa diminution entraîne une perte osseuse plus rapide. Une femme ayant reçu un traitement adjuvant à base d'inhibiteurs de l'aromatase pour lutter contre le cancer peut présenter une augmentation deux à quatre fois plus importante de la perte osseuse par rapport au taux de perte osseuse généralement observé au moment de la ménopause, et être exposée à un risque accru de fractures d'environ 10 % ou plus. Tout comme le traitement par privation œstrogénique, la chirurgie entraînant la perte de la fonction ovarienne conduit à une chute des taux d'œstrogènes. Chez les jeunes femmes pré-ménopausées, le traitement contre le cancer du sein peut entraîner une ménopause précoce, ce qui constitue un facteur de risque d'ostéoporose.

EXAMEN PRÉCOCE DE SANTÉ OSSEUSE

Si vous suivez actuellement un traitement anticancéreux, il est important de prendre des mesures précoces pour protéger votre santé osseuse.

Votre médecin déterminera votre risque d'ostéoporose à partir de facteurs liés au cancer et au traitement anticancéreux dont vous bénéficiez. Il se basera également sur votre style de vie, vos antécédents familiaux et d'autres pathologies (comme la polyarthrite rhumatoïde). L'évaluation clinique prévoira certainement un examen DXA pour mesurer la densité minérale osseuse, une évaluation des risques de fracture par FRAX et une détermination des taux de calcium, de vitamine D et d'hormones parathyroïdiennes.

CANCER DE LA PROSTATE

Une forme de traitement contre le cancer de la prostate consiste en une thérapie anti-androgénique (ADT), au cours de laquelle la quantité de testostérone et d'hormones associées circulant dans l'organisme est restreinte pour réduire la tumeur ou en ralentir son développement. La perte osseuse est rapide chez les hommes traités par ADT, de l'ordre de 2 à 4 % au cours de la première année de traitement. Par conséquent, les hommes ayant bénéficié d'une thérapie hormonale ou d'une ablation des testicules sont considérablement plus exposés à un risque de fractures.



STRATÉGIE DE PRÉVENTION

Les mesures préventives porteront systématiquement sur la nutrition, la pratique d'exercices et le style de vie. Les recommandations de l'IOF incluent:

- Une activité physique régulière sollicitant les articulations portantes et comprenant des exercices de renforcement musculaire
- Un apport en vitamine D de 800 à 1000 UI/jour
- Un apport en calcium d'au moins 1000 mg/jour
- L'arrêt du tabac

En fonction de votre santé osseuse, des traitements pharmacologiques peuvent être prescrits pour préserver vos tissus osseux et réduire le risque de fractures.

Un monde sans fractures de fragilité, telle est notre vision pour que la mobilité soit une réalité pour tous.

Montrez votre engagement, signez la Charte Mondiale des Patients à l'adresse suivante:

www.iofglobalpatientcharter.org

À propos de l'IOF

La Fondation Internationale pour l'Osteoporose (IOF) est la plus grande organisation non gouvernementale consacrée à la prévention, au diagnostic et au traitement de l'ostéoporose et des maladies musculosquelettiques associées. IOF, comprenant des comités de chercheurs ainsi que 240 sociétés de patients, de professionnels de santé et de recherche, réparties dans 99 pays dans le monde, travaille pour faire de la prévention des fractures et de la mobilité une priorité de santé à l'échelle mondiale.

<http://www.iofbonehealth.org> <http://www.facebook.com/iofbonehealth> @iofbonehealth

À propos de la Coalition Européenne des Patients Atteints de Cancer (European Cancer Patient Coalition)

La Coalition Européenne des Patients Atteints de Cancer (ECPC) est une organisation qui regroupe plus de 400 organisations de patients atteints de cancer dans 46 pays différents. La Coalition œuvre à une Europe égalitaire, où tous les patients européens atteints de cancer ont un accès rapide et abordable aux meilleurs traitements et soins disponibles, tout au long de leur vie. La Coalition Européenne des Patients Atteints de Cancer (ECPC) considère que les patients atteints de cancer sont les partenaires les plus précieux dans la lutte contre le cancer et contre toutes les problématiques liées au cancer touchant notre société. Les responsables politiques, les chercheurs, les médecins et les industriels doivent considérer les patients atteints de cancer comme les co-créateurs de leur propre santé.

<http://www.ecpc.org>

International Osteoporosis Foundation

9 rue Juste-Olivier • CH-1260 Nyon • Switzerland •
T +41 22 994 01 00 • F +41 22 994 01 01
info@iofbonehealth.org • www.iofbonehealth.org

#LoveYourBones

WorldOsteoporosisDay
October20 