

IOF Mapa Global DE INGESTA DE CALCIO DIETARIO



EL CALCIO es importante para la **SALUD ÓSEA**



POBLACIONES EN MUCHAS REGIONES

NO ESTAN
INGIRIENDO SUFICIENTE

Ca L C
I U M

INGESTA DE CALCIO EN LA DIETA

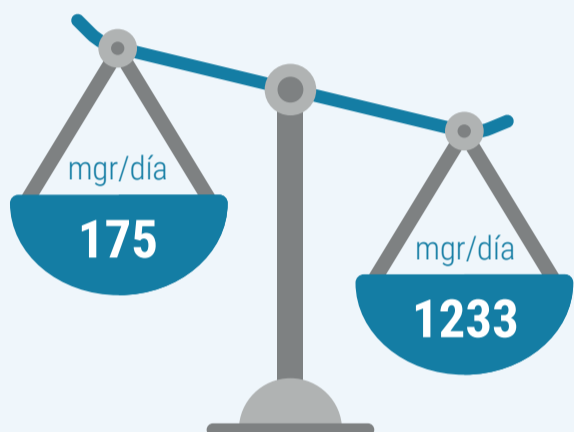
DATOS DE 74 PAÍSES CALIFICARON PARA ESTE INFORME

MÁS BAJA

NEPAL

MÁS ALTA

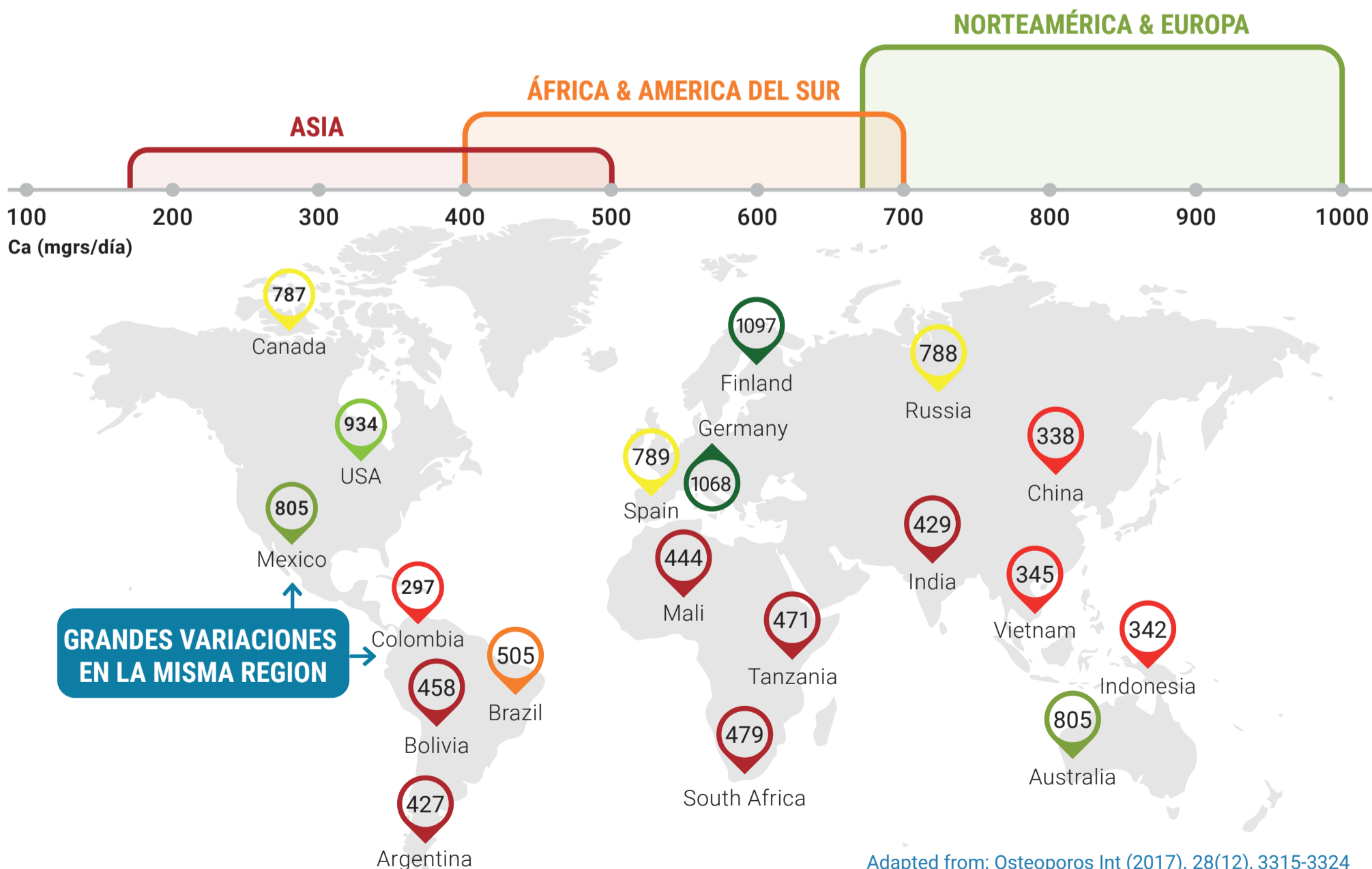
ISLANDIA



BAJA INGESTA EN LOS PAÍSES MÁS DENSAMENTE POBLADOS



RANGO DE VARIACIÓN ENTRE REGIONES



Adapted from: Osteoporos Int (2017). 28(12), 3315-3324



Our vision is a world without fragility fractures, in which healthy mobility is a reality for all.

The interactive map is available at: <https://www.iofbonehealth.org/facts-and-statistics/calcium-map>

Supported by an unrestricted educational grant from Pfizer Consumer Health