

انتبه لعلامات كسر العمود الفقري

إن كسور العمود الفقري هي أكثر أنواع الكسور انتشاراً التي يسببها ترقق العظام



تظل نحو
70% من الحالات دون تشخيص



تحدث حالة كسر جديدة على مستوى
العمود الفقري كل 22 ثانية
على مستوى العالم

العلامات التحذيرية!

ألم مفاجئ
في الظهر



نقص في طول
الجسم بأكثر من 3 سنتيمترات



انحناء الظهر
الحداب



آثار كسور العمود الفقري التي تغير نمط الحياة

تشوه
العمود الفقري

نقص
طول الجسم

العجز عن الحركة

ملازمة السرير
لأيام متزايدة

ألم حاد
في الظهر

فقدان
الاستقلالية

الاكتئاب

صعوبة
في البلع والتنفس

ارتفاع في نسبة الوفيات يصل إلى ثمانية أضعاف

تشخيص ترقق العظام وعلاجه في الوقت المناسب أمر في غاية الأهمية!

يقلص العلاج بالأدوية خطر
التعرض لكسور في غضون
فترة تتراوح بين 6 و12 شهراً
بنسبة 50% إلى 80%

ستتعرض 20% من النساء اللاتي
تعرضن لكسر على مستوى
العمود الفقري حديثاً إلى كسر
آخر في غضون 12 شهراً

في حال عدم الخضوع
للعلاج، كل كسر
يؤدي إلى كسر آخر