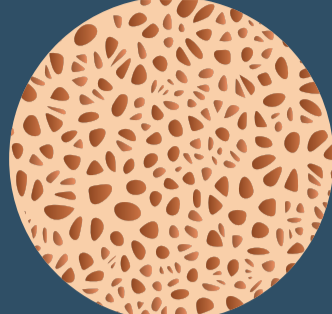


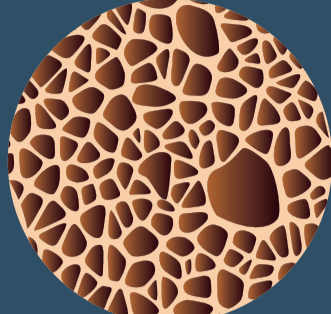
Schützen Sie sich vor

OSTEOPOROSE & FRAKTUREN

SCHWACHE UND PORÖSE KNOCHEN DIE LEICHT BRECHEN



Normaler Knochen



Osteoporotischer Knochen



Gebrochener Knochen


Eine enorme Belastung weltweit

 **1/3**
1/5
ÜBER 50
WELTWEIT
ERLEIDEN EINE
OSTEOPOROTISCHE
FRAKTUR

+8.9
Millionen
FRAKTUREN PRO JAHR

1 FRAKTUR
alle 3 Sek.

ANSTIEG BEI HÜFTFRAKTUREN
1990 → 2050

 **+310%**

 **+240%**

Behinderung und Verlust an Unabhängigkeit



AB 45

OSTEOPOROSE VERURSACHT
MEHR TAGE
IM KRANKENHAUS
ALS ERKRANKUNGEN WIE
BRUSTKREBS
MYOKARDINFARKT
DIABETES & ANDERE



FRAKTUR-
RISIKO
BIS ZU **27%**
HÖHER

ALS JENES FÜR
PROSTATAKREBS

Hüftfraktur

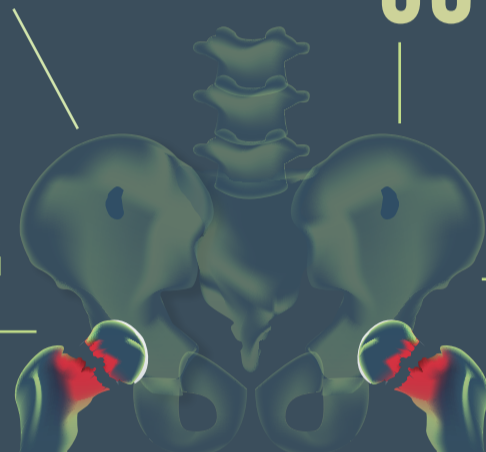
FUNKTIONSEINBUSSEN UND WENIGER SELBSTÄNDIGKEIT BEI ÜBERLEBENDEN

40% UNFÄHIG, OHNE
HILFE ZU GEHEN

60% BRAUCHEN
EIN JAHR SPÄTER
ASSISTENZ

33%

HILFSBEDÜRFTIG
ODER IM PFLEGE-
HEIM IM JAHR
NACH EINER
HÜFTFRAKTUR



Sterberate

BIS ZU 20-24 %
IM ERSTEN JAHR
NACH EINER
HÜFTFRAKTUR

50% DERJENIGEN, DIE EINE
OSTEOPOROTISCHE FRAKTUR HATTEN, ERLEIDEN
EINE WEITERE

Unterdiagnostiziert und untertherapiert

NUR 1/3 ALLER WIRBELKÖRPER-
FRAKTUREN
WIRD KLINISCH DIAGNOSTIZIERT

~ 80%
DERJENIGEN

DIE ZUMINDEST EINE
OSTEOPOROTISCHE FRAKTUR, HATTEN,
ERHALTEN WEDER DIE DIAGNOSE NOCH
EINE THERAPIE GEGEN OSTEOPOROSE



NUR ~40% DER
HOCHGEFÄHRDETEN,
DIE DAUERHAFT
GLUCOCORTICOIDE
EINNEHMEN, WERDEN
UNTERSUCHT ODER
BEHANDELT



**MENSCHEN MIT
DIABETES TYP 1**
HABEN EINE
GERINGERE
KNOCHENDICHTE UND
EIN HÖHERES RISIKO
FÜR OSTEOPOROTISCHE
FRAKTUREN



DIE FRAKTURHÄUFIGKEIT
IST BEI ZÖLIAKIEPATIENTEN
GRÖßER ALS BEI
GESUNDEN, UND ZWAR
UM 90 % BEI HÜFT-
UND FAST 80 % BEI
HANDGELENKSFRAKTUREN

Sind Sie gefährdet?
Lassen Sie sich untersuchen.



**ÜBER
50?**



BEACHTEN SIE IHRE
RISIKOFAKTOREN
MACHEN SIE DEN
**IOF-EIN-
MINUTEN-
OSTEOPOROSE-
RISIKO-TEST**

LIEGEN RISIKO-
**FAKTOREN
VOR?**

BITTEN SIE
IHREN
ARZT UM EINE
ABKLÄRUNG
DER KNOCHEN-
GESUNDHEIT

Schützen Sie sich



bis zu **70%**
REDUKTION DES RISIKOS
FÜR FRAKTUREN DURCH
EFFEKTIVE BEHANDLUNGSFORMEN



VERHINDERN SIE
STÜRZE
CA. 10-15%
DER STÜRZE BEI SENIOREN
FÜHREN ZU FRAKTUREN



KNOCHENGESUNDE LEBENSWEISE
VOLLWERTIGE ERNÄHRUNG REICH AN
KALZIUM, EIWEISS, VITAMIN D & BEWEGUNG
UNTERSTÜTZEN DIE BEHANDLUNG

#LoveYourBones

www.worldosteoporosisday.org

www.iofbonehealth.org